

Leertraject

Je komt verder met Positief
Gezond Werkgeverschap!



aand8!

positief gezond
werkgeverschap



Wil jij de interventies op vitaliteit, cultuurprogramma's en leiderschapsontwikkeling in jouw organisatie meer verbinden? De persoonlijke aandacht beter borgen in je organisatie? Met Positief Gezond Werkgeverschap heb je een kapstok hiervoor.

Om in Zeeland sámen te ontwikkelen en het werkgeverschap te versterken, bieden Viazorg en de Zeeuwse Zorg Coalitie ook dit jaar weer leer- en netwerkactiviteiten aan rondom Positief Gezond Werkgeverschap. Onder de vlag van project Aand8! Zo kan je je bijvoorbeeld inschrijven op het leertraject; "Je komt verder met Positief Gezond Werkgeverschap! Van veranderen in het klein naar een beweging met impact". Deze gaat 3 oktober weer van start.

Het traject is bedoeld voor HR, vitaliteit of organisatieontwikkeling professionals met een vraagstuk omtrent Positief Gezond Werkgeverschap. Of het nu gaat om de gesprekscyclus, bedrijfscultuur, vitale medewerkers, of het voeren van effectieve gesprekken, alles mag! We verbinden kennis, ervaring en werkvormen op gebied van verandering, innovatie, leiderschap en vitaliteit aan jouw vraagstuk. Altijd met de focus op Positieve Gezondheid en goed werkgeverschap. In 6 sessies ga je in een kleine groep aan de slag. Dit allemaal onder begeleiding van twee ervaren coaches/trainers.

Theoretische inspiraties die o.a. aan de orde komen:

- Doelen stellen: hoe? Wat werkt? En met wie?
- Covey: 'Cirkels van invloed en betrokkenheid'
- Luisteren met aandacht - het goede gesprek
- Integraal kijken met Positieve Gezondheid
- Persoonlijk leiderschap en zelfsturing
- Positieve psychologie, psychologisch kapitaal en sterke punten benadering.
- Werking van stress- en ontspanningssysteem

Je komt verder met Positief Gezond Werkgeverschap! Van veranderen in het klein naar een beweging met impact

Kosten:

Voor medewerkers van organisaties die lid/deelnemer zijn van Viazorg of Zeeuwse Zorg Coalitie (ZZC) is deelname kosteloos. We hopen op je actieve deelname en aanwezigheid (je mag hooguit 1 sessie missen). Daarnaast kijken we uit naar het delen van jouw best practices tijdens en na afloop van het traject! Geen lid of deelnemer? Neem contact op met Ilja of Sophie.

Aantal deelnemers:

maximaal 12

Locatie:

In Zeeland. De locatie wordt in onderling overleg tussen de deelnemers bepaald en zal per sessie variëren. De eerste sessie zal plaatsvinden in omgeving Goes.

Tijdsinvestering:

Het traject bestaat uit een intakegesprek, vijf sessies van elk 3 uur en een opfrisbijeenkomst. Tussendoor krijg je inspiratiemails én leuke en praktische moduleopdrachten om individueel, binnen de organisatie of met een buddy uit de groep te doen.

Data:

Week 40 3 okt 2024
Week 47 21 nov 2024
Week 2 9 Jan 2025
Week 8 20 feb 2025
Week 14 3 apr 2025
Week 24 12 jun 2025

Tijd:

13.30 en 16.30 uur.

Inschrijven:

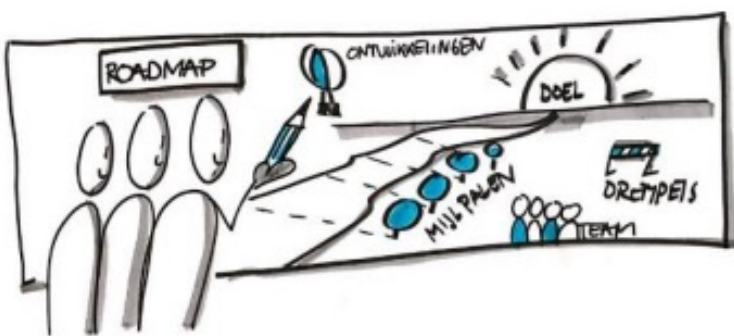
[Klik hier](#)

Meer informatie over dit leertraject

Dit gezamenlijke leertraject heeft als doel dat Positief Gezond Werkgeverschap gaat groeien in de deelnemende organisaties. Het gaat uit van het empoweren van de professional. Deelnemers gaan dus niet alleen met hun organisatievraagstuk aan de slag, maar ook met zichzelf! Stap voor stap de routekaart vormgeven. Samen de tijd nemen om obstakels op de weg te onderzoeken, met elkaar alternatieve wegen te ontdekken en om vooruitgang te vieren.

Wat maakt het traject waardevol?

- Een stip op de horizon: dat is waar we mee starten. Vervolgens wordt het vraagstuk op een creatieve manier vertaald naar concrete acties.
- Deelnemers krijgen handvaten op drie niveaus: het individu, team en organisatie uitgaande van Positief Gezond Werkgeverschap én Werknemerschap.
- Diverse leermethoden: Zeer afwisselend: interactieve groepsworkshops, praktische oefeningen (ook buiten), reflectiemomenten, intervisie en individuele en organisatie opdrachten.
- Samen leren en groeien: Bijzonder helpend is om met elkaar te delen en van elkaar te leren. Dit versterkt de professionele én persoonlijke groei.
- Het buddy-systeem: Deelnemers kiezen zelf een buddy, een mededeelnemer met wie ze tussen de workshops door ervaringen en inzichten kunnen uitwisselen. Dit zorgt voor extra ondersteuning en motivatie gedurende het traject.
- Practice what you preach: slimme, vitale (werk)gewoontes worden geïntegreerd in het programma om energie en creativiteit hoog te houden. Een mooi voorbeeld van ervaringsgericht leren.



Begeleiding:



Linda de Looff.

“Gezond en met plezier leven en werken.” Dat is haar missie. Nu als coach en trainer en voorheen als HR adviseur. Samen via een integrale, brede aanpak stappen zetten naar meer (werk) geluk en vitaliteit. Vitale medewerkers maken immers vitale organisaties.



Jacqueline Risseeuw.

Sinds ze zich kan herinneren al gefascineerd door persoonlijke ontwikkeling en gezondheid. Hoe gedragen mensen zich en hoe kun je mensen motiveren tot verandering, tot stappen zetten, zoveel mogelijk gebruikmakend van evidence based methodieken. Als coach met je meedenken hoe je nog meer tot je recht komt in je werk.